

Randonnée du : **Dimanche 23/ 07/2022****St Jean Saverne - carrefour du Polenberg -
croix de Langenthal - Mt St Michel**

DEPART	RDV 9 h 30	67700 St Jean Saverne
RETOUR envisagé	Vers 16 h 30 au plus tard	
TRAJET VOITURE (Suggestion)	autoroute vers le nord, direction Saverne - sortie D 421 : Mommenheim - Schwindratzheim - Hochfelden - Wilwisheim - prendre à Dte D 83 direction Steinbourg - direction gare, enjamber le pont (rue de la gare D 16) - prendre à gauche une petite rue de la Zorn, puis 1ère à gauche rue du 21 novembre, pour arriver sur une route principale rue St Jean - continuer direction St Jean Saverne - être attentif, il faut passer au-dessus de l'autoroute, quelques circonvolutions routières à ce moment là	
PARKING	St Jean Saverne village - suivre direction Mt St Michel - suivre la route forestière - faire environ 2 km - environ une trentaine de parking en épi sur le côté gauche de la route	
TRAJET PEDESTRE	circuit	
CARTOGRAPHIE	IGN 3715 OT Saverne Sarrebourg	
INFORMATIONS	Distance	environ 9 Km
	Dénivelé	alt. Mini 213 m - alt. Max 415 m 328 m
	Temps de marche	environ 3 h 30 h + pauses
DIFFICULTE PENIBILITE	l'une ou l'autre montée un peu raide - nous marcherons de temps à autre à l'écart des sentiers balisés du club vosgien	
POINTS ATTRAYANTS	balade intéressante si chaleur, car majoritairement dans la forêt à voir le Kompanienfelsen : rocher en surplomb croix de Langenthal chapelle St Michel, rond des sorcières, panorama sur la plaine d'Alsace nous prendrons des temps de respiration, par la pratique de mouvements de Qi Gong	
DANS LE SAC A DOS ou SUR VOUS	repas tiré du sac boissons en quantité suffisante pour quelques heures (au moins 1 litre) chaussures de marche casquette ou chapeau crème solaire pharmacie perso	
POINTS DE VIGILANCE		
RENSEIGNEMENTS	Numéro de téléphone du responsable : 06 86 40 54 92	

Nota : des photos étant prises en cours de chemin, le fait de participer à la randonnée indique l'acceptation du droit à l'image et à leur éventuelle publication sur le site AlsaceRando (sauf avis contraire à indiquer lors du départ)



ALSACE
RANDO

<http://www.alsacerando.fr/>

RANDONNEE PEDESTRE 9km

Plan/Trace du circuit proposé

